

### När du kommer hem

**Motion:** Du kan röra dig som du vill efter att du kommer hem. Ta gärna en kortare tur på eftermiddagen om väder tillåter. Du kan gå till arbete och träning så fort du känner för det. Många som har tungt arbete väljer att stanna hemma i 1 till 2 dagar efter operation.

**Bandage:** Bandagen tar du av efter 48 timmar. Om något av bandagen sitter fast kan du blöta dom ordentligt i duchen. Om någon vätska kommer från hålen efter duschen kan du sätta på vanliga plåster. Efter duschen torkar du benen och tar på dig stödstrumpan som du använder i två veckor dagtid efter operation.

**Utseende:** Där åderbråcken var kan du se små hål och blåmärken. Dom kan vara synliga i några månader efter operation. Om du märker att små trådar kommer från hålen skall du inte försöka lossa dom med fingrarna, dom faller av med tiden men om du tycker dom är obehagliga kan du klippa dom av intill huden med ren sax.

**Stödstrumpa:** Du ska använda stödstrumpa i 2 veckor efter operation (kan användas längre) dagtid.

**Arbete:** Du kan börja jobba igen så fort du känner för det. Dom flesta har kommit tillbaka till arbete efter 2 till 3 dagar.

**Du kan börja träna igen efter att bandage är borta men kom ihåg att använda stödstrumpan. Använd inte bassäng eller badkar dom första 2 veckorna efter operationen.**

### Närmare information

Närmare information kan du få på vår hemsida Reykjavik Venous Center, **rvc.is**. Vi uppmuntrar Er att titta närmare på hemsidan några dagar före operation. Om du har frågor kan du höra av dig till oss.

# RVC

REYKJAVÍK VENOUS CENTER

#### REYKJAVIK VENOUS CENTER

Læknaúsið Dea Medica  
Álfheimar 74, vöning 7 | 104 Reykjavík  
Tel.: 515 1600 | Mobil: 699 0117

[www.rvc.is](http://www.rvc.is)



# BLÁÆÐASETRIÐ

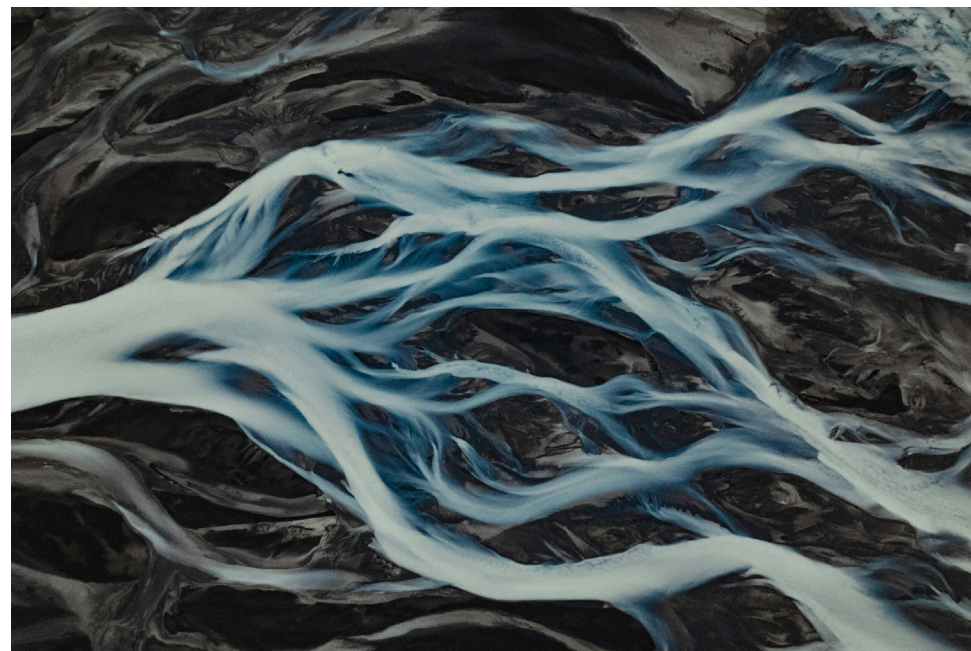
# RVC

REYKJAVIK VENOUS CENTER

Du har fått tid för operation

av dina åderbräck \_\_\_\_\_

klockan \_\_\_\_\_



### Förberedelser inför operation i hemmet

Du ska fasta 6 timmar före operationen, men kan dricka klara drycker som vatten eller te två timmar före operationen.

Ta en dush på morgonen och använd vanlig tvål.

Använd inte kräm på ben. Det är bra om du köper en stödstrumpa klass 1 upp till knäna före operation. Du behöver inte ta den med dig då den ska användas efter att bandaget är borttaget ett dygn efter operationen.

Du får bandage på benen efter operationen som är ganska tjocka. Därför är det bra om du har på dig mjuka, relativt stora byxor och har på dig skor som lätt är att ta på och av.

### Mediciner

Du ska ta alla dina mediciner som vanligt utom blodförtunnande eller diabetes mediciner, dom tar du med dig. Aspirin kan du ta som vanligt. Det är bra om du tar paracetamol (500 mg) tre tabletter med ett halvt glas vatten.

### Resa

Du ska ha någon med dig som kör dig och hämtar efter operationen.

### Innan operation

Du får lugnande medicin och ofta även smärtlindrande mediciner intravenöst under operationen. Därför kan du inte köra bil på operationsdagen.

### Operation

Åderbråck och ådernär markeras med tusch före operationen. Ultraljud utförs. Operationen görs i lokalbedövning. Narkosläkaren ger dig lugnande och smärtstillande mediciner. Under tiden som operationen utförs kan du känna som det drar och pressar, men du ska inte känna smärta efter att lokalbedövningen är lagd. Operationen tar ca 30 till 90 minuter.

### Efter operation

Efter operation får du bandage som sitter ganska tätt, du stannar hos oss i 30 till 60 minuter och får något att dricka och äta. Efter det kan du ringa den som ska hämta dig. Om du har smärta efter operation kan du ta paracetamol 500 mg, två tabletter tre gånger dagligen.



### Biverkningar

Någon domningskänsla kan kvarstå nära stickhålen i några dagar efter operation. Känslan brukar komma snabbt tillbaka men kan enstaka gånger kvarstå längre.

Infektion är mycket sällsynt eftersom hålen som görs är väldigt små. Om du ser ovanlig rodnad, värmeökning eller andra symptom som tyder på infektion då kontaktar du oss.

Djup ventrombos är mycket ovanligt efter åderbråcksoperation. Om du försöker att hålla dig i rörelse efter operation minskar du risken för blodpropp. Symptom av blodpropp kan vara plötslig smärta i vaden som känns spänd och hård.

Två veckor efter operationen kan du uppleva mindre smärta på den plats laserbehandlingen gavs, ofta då på insidan av låret eller baksidan av vaden. Det är inget farligt och räcker att ta smärtlindrande om det behövs.

Om du har några symptom som du tycker är ovanliga då kontaktar du oss.