

Po powrocie do domu

Ruch (poruszanie się): Po powrocie do domu możesz poruszać się ile chcesz. Czasami możesz iść na spacer, jeśli pogoda sprzyja. Możesz iść do pracy kiedy czujesz się na siłach. Dużo osób zostaje w domu przez 1-2 dni albo aż cały tydzień jeśli twoja praca wymaga dużego wysiłku fizycznego.

Opatrunki: Opatrunki są usunięte po 48 godzinach. Jeśli niektóre opatrunki trzymają się mocno dobrze jest pójść pod prysznic żeby się zmoczyły. Jeśli z jakieś dziurki zacznie się lekko wylewać płyn dobrze jest użyć zwykłego plastra by to zastopować. Po prysznicu wytrzyj dziurkę i ją wysusz i załóż swoją skarpetkę która sięga do kolan.

Wygląd: Tam gdzie żyłki były usunięte będą małe dziurki i siniaki. Te małe dziurki będą widoczne przez miesiące po zabiegu. Jeśli zobaczysz jakieś małe strupy koło dziurek ważne jest to żeby ich nie drapać, same odpadną po paru dniach ale jeśli ci się to nie podoba można zawsze je przeciąć od środka nożyczkami (u lekarza).

Elastyczne skarpety: Używaj skarpetek przez następne dwa tygodnie (można używać ich dłużej).

Praca: Możesz iść do pracy kiedy tylko chcesz i kiedy myślisz że dasz radę. Większość osób idzie do pracy po 2-3 do dni.

Możesz iść trenować po tym jak opatrunki będą ściągnięte ale pamiętaj o tym by używać elastycznej skarpety przez pierwsze 2 tygodnie. Nie idź na basen ani nie używaj wanny albo wanny z hydromasażem przez pierwsze 2 tygodnie.

Dodatkowe informacje

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie, rvc.is. Polecamy wam odwiedzić tą stronę pare dni przed operacją dla lepszego rozpoznania. Jeśli masz jakieś pytania albo coś do powiedzenia o swojej operacji/ leczenia możesz napisać wiadomość na tej stronie.

RVC

REYKJAVÍK VENOUS CENTER

Umówiony zostałeś na

Żyłki _____

O godzinie _____

RVC

REYKJAVÍK VENOUS CENTER

REYKJAVIK VENOUS CENTER

Lækna húsið Dea Medica
Álfheimar 74, 7 piętro | 104 Reykjavík
Tel.: 515 1600 | Mob.: 699 0117

www.rvc.is



Przygotowanie przed operacją w domu

Masz nie jeść przez 6 godzin przed operacją, ale możesz pić beztłuszczowe napoje takie jak woda, sok itd. Możesz je pić dwie godziny przed operacją.

Idź pod prysznic rano i użyj zwykłego mydła.

Nie używaj kremu do nóg. Polecam kupić skarpetki uciskowe które sięgają do kolan. Skarpety mogą być używane 1 - 2 dni od operacji po zejściu opuchlizny.

Dostaniesz okrycie na stopy po operacji które są lekko nieporęczne. Dlatego jest dobrze być w wygodnych, miękkich spodniach i też dobrze jest być w butach które łatwo sciągnąć i założyć.

Leki

Można zażywać wszystkie leki oprócz antykoagulantów i leków na cukrzyce. Je jednak weź ze sobą. Możesz brać aspirynę sercową. Dobrze jest zażywać paracetamol (500 mg) trzy tabletki z pół szklanką wody zanim przyjdiesz.

Transport

Pamiętaj żeby mieć kogoś kto cie odbierze. Nie możesz prowadzić auta dlatego poproś kogoś o odebranie cie po operacji.

Przed operacją

Dostaniesz uspokajające leki (Sedacja) i ogólnie jakieś leki przeciwbólowe wstrzyknięte dożylnie podczas operacji. Dlatego nie możesz prowadzić auto po operacji.

Operacja

Chirurg wykona kontrole i wszystkie żyłki będą zaznaczone markerem. Potem będzie wykonane USG. Operacja zwykle jest robiona z uśpieniem oraz z znieczuleniem. Anestezjolog da ci uspokajające leki i też lek znieczulający dożylnie przed uśpieniem. Podczas operacji możesz poczuć jakieś ciśnienie ale nie będziesz czuć żadnego bólu. Operacja potrwa około 30 do 90 minut.

Po operacji

Po owinięciu ciasnych okryc na twojej nodze poleżysz przez 30 do 60 minut żeby odpocząć, podczas odpoczynku dostaniesz jedzenie i picie. Po odpoczynku możesz zadzwonić po kogoś by po ciebie przyjechał, możesz to zrobić w sekretariacie. Jeśli czujesz ból po operacji zalecane jest brać tabletki przeciwbólowe takie jak paracetamol (500 mg), 2 tabletki trzy razy dziennie albo ibufen (400 mg) trzy razy albo cztery razy dziennie.



Guðmundur Danielsson ukończył medycynę na Uniwersytecie Islandzkim w 1988 roku. Następnie w Lundi/Malmö (Szwecja) studiował chirurgię ogólną ze specjalizacją chirurgii naczyniowej. Po ukończeniu szkoły dwa lata pracował w Straub Clinic and Hospital Honolulu na Hawajach podczas których przeprowadzał badania z zakresu chorób zyl. Guðmundur posiada duże doświadczenie w zawodzie.

Skutki uboczne

Możesz poczuć drętwienie blisko otworu iniekcyjnego po operacji. Ogólnie to uczucie może wrócić parę dni po operacji, czasami może pozostać trochę dłużej. Infekcje są rzadkie bo dziurki które są po operacji są bardzo małe. Jeśli zobaczysz czerwień, poczujesz gorączkę albo coś równie niewygodnego co przypomina infekcję skontaktuj się z nami. Zakrzep po operacji na żyłki jest bardzo rzadki. Jeśli będziesz w ruchu tak dużo jak możesz zmniejszysz szanse na zakrzep. Oznaki zakrzepu to nagły ból w łydkach, uczucie gorąca.

Dwa tygodnie po operacji możesz odczuwać lekki ból tam gdzie laserowe leczenie było robione, ogólnie w środkowej części uda albo w tylnej części łydki. To nic poważnego i można brać tabletki przeciwbólowe. Małe opuchnięcie na skórze wokół dziurek to nic nadzwyczajnego, to znika po paru dniach. Siniaki na skórze tam gdzie są żyłki znikają po paru dniach.

Jeśli posiadasz jakieś objawy które wydają ci się dziwne po operacji, skontaktuj się z nami.